

## Monthey

Avenue du Simplon 24b

## Sion

Rue de Lausanne 69

024 471 40 18  
animation@avep-vs.ch  
www.avep-vs.ch



Merci de prévoir CHF 5.-  
pour les déplacements en  
minibus lors des sorties  
ainsi qu'un pique-nique



Inscription souhaitée  
pour toutes les activités,  
pas nécessaire pour le  
café-rencontre (sauf si  
1ère visite)

## Juin 2025

<b>Lundi</b> 09.06.2025	-	Journée entière	Férié - Pentecôte
<b>Mardi</b> 10.06.2025	Monthey	14:00 – 16:00	<b>Initiation à la méditation et au yoga</b> Accueil à 14h au Centre Métamorphose, Pl. Hôtel-de-Ville 1A. Prendre un linge. Part. CHF 7.-
<b>Mercredi</b> 11.06.2025	Sion	09:00 – 12:00	<b>Café-rencontre / permanence d'accueil</b>
	Sion	13:30 – 16:30	<b>Activité dessin au bord du Lac de Géronde</b> Avec Louane. Part. CHF 2.-
<b>Jeudi</b> 12.06.2025	Sion	10:00 – 14:00	<b>Repas-partage : poulet à la mouemba</b> Avec Isabelle. Part. CHF 10.-
<b>Vendredi</b> 13.06.2025	Monthey	09:00 – 17:00	<b>Café-rencontre / permanence d'accueil</b> De 9h à 12h et de 13h45 à 17h
	Monthey	13:45 – 17:00	<b>Atelier maroquinerie</b> Avec Heidi. Part. CHF 4.-